

# Time-4-You

## Gedragcoaches op school



# Time-4-You

## GEDRAGSCOACHES OP SCHOOL

Time-4-You richt zich op studenten tot 24 jaar die door een hoeveelheid aan problemen niet in staat zijn om op een positieve manier onderwijs te volgen en de opleiding met een diploma af te sluiten. De begeleiding door de studieloopbaanbegeleider is in een dergelijke situatie ontoereikend; de problemen met het gedrag zijn te groot, het schoolverzuim is te ernstig. Time-4-You zet gedragscoaches in die door individuele hulp en/of groepstrainingen jongeren helpen om hun vaardigheden te vergroten, hun (gedrags)problemen te verminderen met als doel schooluitval te voorkomen.

### WAT BIEDT TIME-4-YOU?

De gedragscoach van Time-4-You verzorgt een gedragstraining op maat. Onderwerpen die aan bod komen kunnen zijn: omgaan met agressie, faalangstreductie, tijdsplanning en omgaan met conflicten. Daarnaast worden gesprekken gevoerd over de persoonlijke situatie en motivatie. Deelname aan Time-4-You gedragstraining kan 1 tot 6 maanden duren. Met de deelnemers worden tijdens de training afspraken gemaakt over hun gedrag tijdens de les. Een docent kan, in overleg met de gedragscoaches, besluiten de deelnemer uit de les naar een gedragscoach van Time-4-You te sturen. Op die manier kan direct gewerkt worden aan het gedrag dat de les verstoort. Na beëindiging van de training is een nazorgtraject van maximaal 6 weken mogelijk.

### UITGANGSPUNTEN TIME-4-YOU?

De hulp van Time-4-You is voor een belangrijk deel gebaseerd op het competentiemodel. Dit model gaat ervan uit dat jongeren ontwikkelingstaken hebben uit te voeren waar ze vaardigheden voor nodig hebben. Sommige jongeren hebben een tekort aan bepaalde vaardigheden waardoor ze onvoldoende competent zijn om te kunnen functioneren op school en in de samenleving. Time-4-You biedt aan deze student een training aan. De trainingen worden zowel individueel als in groepsverband gegeven. Zijn er teveel stressoren, bijvoorbeeld in de thuissituatie, dan gaat de gedragscoach kijken welke hulp passend is. Is er mogelijk sprake van pathologie dan kan een jongere, indien gewenst, worden doorverwezen voor diagnostiek en verdere passende hulpverlening.

Hieronder volgt een overzicht van de geboden groepstrainingen. Een korte beschrijving van deze trainingen vindt u in onze trainingsfolder.

## GROEPSTRAININGEN

De geboden groepstrainingen staan naast de individuele hulpverlening en Klas als Werkplaats.

Het groepsaanbod van Time-4-You is gebaseerd op theoretisch goed onderbouwde trainingen (volgens normering van het Nederlands Jeugd Instituut (NJI)), zoals Rationeel Emotieve Theorie, competentiemodel en systeemgericht/contextueel werken. Time-4-You heeft daarnaast eigen trainingen ontwikkeld, gericht op de specifieke ondersteuningsvraag van jongeren.

Time-4-You blijft zich voortdurend vernieuwen en ontwikkelen, dit geldt ook voor de bestaande trainingen. Om goed in te kunnen spelen op de vraag, zullen de ervaren trainers indien wenselijk en mogelijk, trainingen combineren, aanpassen of verkorten tot een workshop.

## OVERZICHT TRAININGEN

1. Training Rots en Water
2. Training Omgaan met Agressie en Frustratie (gebaseerd op TOPs)
3. Training Werken aan Weerbaar zijn
4. Training Jezelf leren presenteren
5. Training Hoe kom ik van die angsten af
6. Training Plannen en Organiseren
7. Training De school en ik
8. Training Sterk op stage
9. Training Heft in Eigen Hand- jonge moeders en vaders
10. Startbijeenkomsten Klas als Werkplaats

## STEK

Time-4-You is onderdeel van Stek Jeugdhulp. Stek ondersteunt bij opgroeien en opvoeden door begeleiding en behandeling. Stek staat voor 'Hulp die helpt'. De hulp is gericht op het benutten, activeren en versterken van de eigen mogelijkheden van het kind/de jongere, het gezin en de familie. Kijk op onze website voor meer informatie: [www.stekjeugdhulp.nl](http://www.stekjeugdhulp.nl).

## INFORMATIE

Time-4-You is een zorgtraject van Stek en wordt uitgevoerd op verschillende locaties van het Albeda College, het Zadkine College en het Hout- en Meubileringscollege in Rotterdam. De gesprekken en trainingen vinden plaats op de locatie waar de leerling naar school gaat.

Stek Jeugd Hulp  
Kralingseweg 463  
3065 RG Rotterdam  
Tel: 010 – 2350580

Contactpersonen  
Marcia Mac Donald, tel: 06 528 478 50  
Jacco Pols, tel: 06 126 783 44