

Gezinstrainingsprogramma



Gezinstrainingsprogramma

Als ouder kunt u het gevoel hebben dat u niet meer weet hoe de opvoeding nu verder moet. Misschien loopt de ontwikkeling van uw kind gevaar, of is de thuissituatie onhoudbaar. Wanneer u zich geen raad meer weet, u niet in staat bent de situatie te veranderen, of uithuisplaatsing dreigt, kan het Gezinstrainingsprogramma helpen.

WAT IS HET GEZINSTRAININGSPROGRAMMA

Het Gezinstrainingsprogramma is bedoeld voor gezinnen met kinderen in de leeftijd van 3 tot 18 jaar. De training richt zich op het gehele gezin en de directe omgeving. Uitgangspunt is dat gezinnen van en met elkaar kunnen leren. Het programma bestaat in grote lijnen uit: groepsbijeenkomsten (met een aantal andere gezinnen), individuele- en gezinsgesprekken op locatie en huisbezoeken. Daarnaast overleggen we met belangrijke personen uit het netwerk, zoals familie, vrienden en school.

Het programma duurt ongeveer 6 maanden en kent een verdeling in meerdere fasen. Afhankelijk van uw hulpvraag en mogelijkheden wordt in overleg met u afgesproken hoe het programma wordt opgebouwd.

STARTFASE

Deze startfase is bedoeld voor een eerste kennismaking en om de mogelijkheden, krachten en knelpunten binnen uw gezin in kaart te brengen. In onderling overleg stellen we vervolgens een werkplan en plan van aanpak op met het specifieke hulptraject voor uw gezin. De gesprekken vinden zowel bij u thuis als op locatie plaats.

GEZINSGROEPFASE

In deze gezinsgroepfase werken we op basis van het werkplan aan het individuele gezinsprogramma. Gedurende deze periode bent u met uw hele gezin, samen met enkele andere gezinnen, 1 of 2 dagdelen per week van 15.00-19.00 uur in training op een locatie van Stek. Er worden opvoedthema's besproken en opvoedingsvaardigheden geoefend. Daarnaast zijn er programmaonderdelen voor het hele gezin en voor de ouders en kinderen. Er wordt gezamenlijk een maaltijd gegeten die verzorgd wordt door Stek. De maaltijd is een bewust gekozen moment in de behandeling. Daarnaast vindt er onder schooltijd een oudergroep plaats. Gedurende het gehele hulpverleningstraject zijn er ouder- en gezinsgesprekken (thuis en op locatie). Er wordt regelmatig overlegd met de plaatsende instantie over de voortgang.

AANMELDEN

Voor dit programma kunt u zich laten verwijzen door het Centrum voor Jeugd & Gezin, het wijkteam, Jeugdbescherming Rijnmond, uw huisarts of jeugdarts. In overleg met u wordt bekeken of het programma een passende oplossing is voor de problemen binnen uw gezin.

Kijk op onze website voor meer informatie: www.stekjeugdhulp.nl.

STEK

Het Gezinstrainingsprogramma is onderdeel van Stek Jeugdhulp. Stek ondersteunt bij opgroeien en opvoeden door begeleiding en behandeling. Stek staat voor 'Hulp die helpt'. De hulp is gericht op het benutten, activeren en versterken van de eigen mogelijkheden van het kind/de jongere, het gezin en de familie.

VOOR INFORMATIE

De kleine Plantage
Kralingseweg 463
3065 RG Rotterdam
Tel: 010 – 202 30 44