

Trainingsgroep



Trainingsgroep

Er kunnen allerlei redenen zijn waarom je niet langer thuis kunt wonen, maar zorg en aandacht zijn nodig om zelfstandig te worden. Durf jij verantwoordelijkheid te nemen voor je gedrag en ben jij gemotiveerd om aan je toekomst te werken, dan is de trainingsgroep wellicht iets voor jou.

WONEN OP DE TRAININGSGROEP

De Trainingsgroep is gevestigd in de wijk Kralingen in Rotterdam. Op de groep verblijven in totaal 7 jongeren in de leeftijd van 16 tot 18 jaar. Je krijgt een mentor en hebt een eigen kamer.

De woonkamer, keuken, badkamer en tuin worden gedeeld. Er zijn een paar studio's voor jongeren die al zelfstandiger zijn.

KENNISMAKING

Voordat je in de Trainingsgroep komt, maken jij en je ouders kennis met de ambulant medewerker en worden er met jullie samen doelen opgesteld waar jullie, begeleid door de trainingsgroep, aan gaan werken.

Wanneer er plaats is in de Trainingsgroep, dan word je uitgenodigd voor een verdere kennismaking. Bij deze kennismaking ben jij, de ambulant medewerker en als het kan, je ouders en de verwijzer aanwezig. Jullie krijgen een rondleiding en samen praten we verder over je doelen en de verwachtingen die jij hebt van de Trainingsgroep. Daarnaast geven wij uitleg over de werkwijze en regels van de groep en worden er afspraken gemaakt over jouw verblijf.

LEREN OP DE TRAININGSGROEP

Samen met je ouders werk je aan het vergroten van je zelfstandigheid en aan je plannen voor toekomst. Jouw doelen komen in een persoonlijk werkplan te staan. Je krijgt een mentor waarmee je regelmatig gesprekken hebt en die jou ondersteunt in het verwezenlijken van de doelen. Stap voor stap wordt er gekeken naar wat er goed gaat en hoe je dat verder kunt uitbouwen. De ambulant medewerker heeft naast gesprekken met jou, ook gesprekken met je ouders.

NA DE TRAININGSGROEP

Gezamenlijk wordt regelmatig bekeken of er een mogelijkheid is om weer thuis te gaan wonen of dat je begeleid zelfstandig gaat wonen. De ambulant medewerker blijft gedurende het hele traject betrokken.

AANMELDEN

Het Centrum voor Jeugd & Gezin, het wijkteam, het Jongerenloket, Jeugdbescherming Rotterdam Rijnmond, de huisarts of de jeugdarts kunnen je een verwijzing geven voor dit programma. Er wordt eerst in overleg met jou en je ouders bekeken of dit programma de juiste oplossing is voor jouw problemen. Kijk op onze website voor meer informatie: www.stekjeugdhulp.nl.

STEK

De Trainingsgroep is onderdeel van Stek Jeugdhulp. Stek ondersteunt bij opgroeien en opvoeden door begeleiding en behandeling. Stek staat voor 'Hulp die helpt'. De hulp is gericht op het benutten, activeren en versterken van de eigen mogelijkheden van het kind/de jongere, het gezin en de familie.

Trainingsgroep

Krekelstraat 2a/b
3061 VD Rotterdam
010-2181678