

KTC Rondelen



Kamertraining Rondelen

Er kunnen allerlei redenen zijn waarom je niet langer thuis kunt wonen. Een kamertrainingscentrum (KTC) is een springplank naar zelfstandig wonen voor jongeren vanaf 16 jaar. In een KTC begeleiden we jongeren die gemotiveerd zijn om iets van hun toekomst te maken. We stimuleren je bijvoorbeeld bij het ontwikkelen van praktische en sociale vaardigheden. Een KTC is er ook voor jongeren die een behandelgroep ontgroeid zijn.

WONEN IN KTC RONDELEN

In het KTC Rondelen is het mogelijk met 4 jongeren in een woning te verblijven. Daarnaast zijn er individuele appartementen. Er is dagelijkse begeleiding tussen 14.00 uur en 23.00 uur en op zaterdag van 12.00 uur en 18.00 uur. Eén van deze begeleiders wordt jouw mentor. 's Nachts is er tussen 23.00 uur en 09.00 uur voor noodsituaties een mentor bereikbaar.

Je moet over de nodige zelfstandigheid beschikken voor het structureren van je dag. Het hebben en behouden van dagbesteding is een van de voorwaarden om bij ons te komen wonen. Minimaal eens per week heb je een begeleidingsgesprek met je mentor. De begeleiding richt zich op jouw leerdoelen en wensen. Het kan zo zijn dat je na het KTC zelfstandig gaat wonen, of uitstroomt naar je netwerk of naar een andere vorm van begeleid wonen.

LEREN IN KTC RONDELEN

Een KTC is een voorbereiding op zelfstandig wonen. Je leert goed omgaan met jezelf en je omgeving. Samen met je mentor maak je een werkplan dat zich richt op de problemen die je wilt oplossen en stel je jouw doelen op die je wilt bereiken. Je krijgt begeleiding bij praktische zaken zoals koken, boodschappen doen, wassen, schoonmaken, omgaan met geld en het vinden van een dagbesteding. Daarnaast helpen we je stap voor stap je sociale vaardigheden te verbeteren. We leren je bijvoorbeeld omgaan met conflicten en kritiek, en het onderhouden van sociale contacten.

KENNISMAKING

We starten de begeleiding van jongeren en ouders al voordat je naar het KTC komt. Je wordt samen met je ouders en/of je verwijzer uitgenodigd voor een kennismaking waarin wij vertellen over onze werkwijze en regels. In een tweede gesprek willen we graag van jou weten hoe jij tegenover de begeleiding staat. Wat wil je bijvoorbeeld leren, wat verwacht je van ons, wat zijn je problemen en hoe wil je daar mee omgaan?

NA HET KTC

Je kunt maximaal een jaar in het KTC verblijven. In die tijd leer je veel en word je zelfstandiger. De meeste jongeren hebben bij hun vertrek uit een KTC zelfstandige woonruimte, werk of een opleiding met een bijbaantje. Mocht je na het KTC nog behoefte aan begeleiding hebben, dan zullen we je ondersteunen bij het zoeken naar een passend vervolg.

AANMELDEN

Het Centrum voor Jeugd & Gezin, het wijkteam, het Jongerenloket, Jeugdbescherming Rotterdam Rijnmond, de huisarts of de jeugdarts kunnen je een verwijzing geven voor dit programma. Er wordt eerst in overleg met jou en je ouders bekeken of dit programma de juiste oplossing is voor jouw problemen. Kijk op onze website voor meer informatie: www.stekjeugdhulp.nl.

STEK

KTC Rondelen is onderdeel van Stek Jeugdhulp. Stek ondersteunt bij opgroeien en opvoeden door begeleiding en behandeling. Stek staat voor 'Hulp die helpt'. De hulp is gericht op het benutten, activeren en versterken van de eigen mogelijkheden van het kind/de jongere, het gezin en de familie.

KTC Rondelen

Reviusrondeel 182
2902 EE Capelle a/d IJssel
Tel: 010-2200059