

# Tiener Triple P

Positief Pedagogisch Programma



# Tiener Triple P

## Algemene informatie

Triple P staat voor positief pedagogisch programma. Triple P is een laagdrempelige groepstraining voor ouders van tieners met als doel emotionele en gedragsproblemen bij jongeren te voorkomen/te verminderen door het versterken van opvoedvaardigheden bij ouders.

Triple P is ruim 30 jaar geleden in Australië ontwikkeld. Uit onderzoek is gebleken dat het een Evidence Based aanbod is; bewezen succesvol. Het programma wordt in vele landen aangeboden. Er is een aanbod voor jongere kinderen, voor tieners, voor lichte en zwaardere problematiek.

## Positief opvoeden

Tijdens de training leren ouders hoe zij gewenst gedrag bij hun kind kunnen stimuleren en kunnen omgaan met ongewenst gedrag. Er komen verschillende opvoedstrategieën aan bod, die gebaseerd zijn op de vijf basisprincipes van positief opvoeden:

- Kinderen laten leren door positieve ondersteuning.
- Kinderen een veilige en stimulerende omgeving bieden.
- Een aansprekende discipline hanteren.
- Realistische verwachtingen hebben.
- Goed voor jezelf zorgen.

## Trainingsaanbod van Stek voor Tiener Triple P

- Bijeenkomst 1: Kennismaking, uitleg Triple P en uitleg training.
- Bijeenkomst 2: Positief opvoeden. Basisprincipes positief opvoeden, factoren die gedrag beïnvloeden, doelen voor verandering.
- Bijeenkomst 3: Gewenst gedrag stimuleren. Positieve relatie met je tiener ontwikkelen, gewenst gedrag stimuleren, nieuwe vaardigheden en gedrag aanleren.
- Bijeenkomst 4: Probleemgedrag hanteren. Omgaan met probleemgedrag (gezinsregels, aanspreken bij overtreden regels, duidelijke opdrachten geven, consequenties bij ongewenst gedrag), omgaan met emotioneel gedrag.
- Bijeenkomst 5: Risicovol gedrag hanteren. Risicovolle situaties vaststellen, stappenplan.
- Een of twee weken telefonisch contact.
- Bijeenkomst 6: Evalueren en afsluiten training.

## Informatie

Bij de trainer: Janny van Heerbeek, [j.vanheerbeek@stekjeugdhulp.nl](mailto:j.vanheerbeek@stekjeugdhulp.nl).

## Aanmelden

Voor dit programma kunt u zich laten verwijzen door het Centrum voor Jeugd & Gezin, het wijkteam, Jeugdbescherming Rotterdam Rijnmond, uw huisarts of jeugdarts. In overleg met u wordt bekeken of het programma een passende oplossing is voor de problemen binnen uw gezin.

Kijk op onze website voor meer informatie: [www.stekjeugdhulp.nl](http://www.stekjeugdhulp.nl).

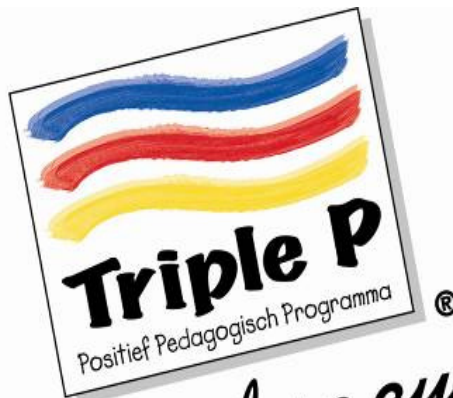
## Stek

Tiener Triple P is onderdeel van Stek Jeugdhulp. Stek ondersteunt bij opgroeien en opvoeden door begeleiding en behandeling.

Stek staat voor 'Hulp die helpt'. De hulp is gericht op het benutten, activeren en versterken van de eigen mogelijkheden van het kind/de jongere, het gezin en de familie.

## Locatie

Stek Jeugdhulp  
Kralingseweg 463  
3065 RG Rotterdam  
010 – 2350580



*Voor iedere ouder*

