

Begeleid Zelfstandig Wonen



Begeleid Zelfstandig Wonen (BZW)

Op jezelf wonen. Een hele stap!

Soms heb je nog een steuntje in de rug nodig voor je helemaal zelfstandig kunt wonen. Je bent gemotiveerd om hier met ondersteuning naar toe te werken. Begeleid zelfstandig wonen zou dan iets voor je kunnen betekenen.

WAT IS BEGELEID ZELFSTANDIG WONEN (BZW)?

Bij Begeleid Zelfstandig Wonen heb je een zelfstandige woonruimte en zijn alle woon- en leefkosten voor eigen rekening. Je hebt werk of een opleiding met een bijbaan. Er wordt individuele begeleiding geboden door een pedagogisch medewerker of ambulante hulpverlener van Stek. Het gaat dan om zaken die iedere dag terugkomen zoals, financiën, dagbesteding, persoonlijke verzorging, huishouden, sociale contacten en eventuele persoonlijke problemen.

BEGELEIDING

Iedereen is uniek. Met jou en de medewerker van Stek wordt daarom een werkplan opgesteld. Daarin wordt beschreven wat je wilt leren, wat jij nodig hebt om zelfstandig te kunnen wonen en hoe wij je daarbij kunnen helpen. Daarnaast maken we afspraken over de frequentie van de begeleiding.

De voorwaarde voor deze vorm van hulp is dat je gemotiveerd bent. De begeleiding is vrijwillig. Je moet dus zelf in staat zijn afspraken te maken en je hieraan (willen) houden.

NA BZW

BZW duurt ongeveer 6 maanden. Het doel van deze begeleiding is dat je hierna geheel zelfstandig kunt wonen.

AANMELDEN

Het Centrum voor Jeugd & Gezin, het wijkteam, het Jongerenloket, Jeugdbescherming Rotterdam Rijnmond, de huisarts of de jeugdarts kunnen je een verwijzing geven voor dit programma. Er wordt eerst in overleg met jou en je ouders bekeken of dit programma de juiste oplossing is voor jouw problemen. Kijk op onze website voor meer informatie: www.stekjeugdhulp.nl.

STEK

Begeleid Zelfstandig Wonen is onderdeel van Stek Jeugdhulp. Stek ondersteunt bij opgroeien en opvoeden door begeleiding en behandeling.

Stek staat voor 'Hulp die helpt'. De hulp is gericht op het benutten, activeren en versterken van de eigen mogelijkheden van het kind/de jongere, het gezin en de familie.

VOOR INFORMATIE

Kralingseweg 463
3065 RG Rotterdam
010 - 235 05 80